

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

04.10.2021

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150		165,5	4,1	4,9	26,0
	гор.напиток	421	Чай с молоком	200		61,3	1,3	1,0	11,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
		15	Сыр (порциями)	10		35,3	2,2	2,9	0,0
					72,09				
Завтрак 2	выпечка	747	Сосиска, запеченная в тесте	100		293,3	10,5	17,4	31,4
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					30,90				
Обед	закуска		Помидоры свежие	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,0	2,3	2,2	16,1
	2 блюдо	307	Тефтели с рисом	80		153,3	9,8	7,6	11,2
	2 блюдо	128	Пюре картофельное	150		164,8	3,1	7,4	21,6
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200		112,7	0,2	0,2	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						72,09			
Полдник	выпечка		Пирожок печеный с капустой	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					30,90				

Директор МОУ Гимназия №1 Н.И. Цыбанев